



RANDO KIDS

LA BERRA – 28 AOÛT 2021

## LES EXPLORATEURS DU SAMEDI

**AU PROGRAMME** – La forêt racontée aux enfants avec une petite initiation au bain de forêt...

Une matinée pour découvrir le milieu enchanteur de la forêt grâce à des jeux, du partage et des rires. Puis pour terminer sur une note de détente, nos explorateurs en herbe seront initiés à la pratique du bain de forêt.

### INFOS PRATIQUES

**Date et lieu:** samedi 28 août 2021. Rendez-vous à 9h00 au parking situé au pied des remontées mécaniques de la Berra, à proximité des caisses. Retour à 11h30.

**Avec:** Sandrine Amey, accompagnatrice en montagne.

**Prix:** CHF 25.-/enfant (âge min. 7 ans) – min. 6 enfants, max. 8.

**Équipement:** vêtements adaptés à la météo, bonnes chaussures, casquette, crème solaire, répulsif contre les tiques, petit linge.

**Inscriptions:** par tél. au 079 302 18 72 ou par mail à : [rando@laberra.ch](mailto:rando@laberra.ch)

**Infos pratiques:** prévoir une gourde et un encas.

  
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION

  
Accompagnateurs en Montagne  
Accompagnatori in Montagna  
Wanderleiter