



RANDO TECHNIQUE

LA BERRA – 29 AOÛT 2020

NE PERDEZ PAS LE NORD

AU PROGRAMME – Une matinée théorique, en salle, vous donne les notions de base en matière de planification de randonnée, lecture de carte, utilisation des outils informatiques et de sécurité. Les notions apprises le matin seront directement mises en pratique l'après-midi sur le terrain avec une balade sur les hauts de La Berra. Vous repartirez avec les connaissances nécessaires pour bien préparer votre prochaine sortie en famille ou avec vos amis sur les sentiers de montagne.

INFOS PRATIQUES

Date et lieu: samedi 29 août 2020. Rendez-vous à 8h45 au parking du Band, La Berra. Retour à 16h30.

Avec: Anne-Claude Jacquat, accompagnatrice en montagne

Difficulté: partie pratique sur des chemins sans difficulté. 2h de marche effective sans les exercices d'orientation.

Prix: CHF 80.-/adulte, CHF 75.- avec Magic Pass – min. 6 pers., max. 10

Équipement pour la partie théorique: ordinateur portable*, téléphone portable, boussole*, du papier, de quoi écrire et quelques stylos de différentes couleurs.

Équipement pour la partie pratique: vêtements de randonnée adaptés à la météo, bonnes chaussures avec semelle profilée, pique-nique pour midi.

Inscriptions: par tél. au 079 750 34 62 ou par mail à: rando@laberra.ch

*ordinateur et boussoles seront en prêt pour la journée si vous n'en avez pas. À indiquer lors de l'inscription si besoin

laberra.CH
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION

asam+swl
Accompagnateurs en Montagne
Accompagnatori in Montagna
Wanderleiter