



RANDO KIDS

LE COUSIMBERT – 13-14 JUILLET 2022

## MINI-TREK: L'AVENTURE PARTAGÉE

**AU PROGRAMME** – Réunir un adulte et un enfant, et leur faire découvrir la nature et ses secrets au fil d'un mini-trek de 2 jours remplis d'activités. Ce séjour, imaginé pour renforcer les liens loin des écrans, est destiné à des binômes composés d'un grand-papa et de sa petite-fille, d'une marraine et de son filleul... Riche de pauses actives, le mini-trek a pour cadre les Préalpes fribourgeoises, à deux enjambées de La Berra, avec une nuit à la cabane du Cousimbert des Particuliers.

### INFOS PRATIQUES

**Date et lieu:** mercredi 13 juillet à 9h30 au jeudi 14 juillet à 16h00. Rendez-vous au parking du Crau Rappo.

**Avec:** Cathy Roggen-Crausaz, accompagnatrice en montagne.

**Difficulté:** randonnée en montagne : niveau facile. 2h de marche effective par journée, adapté aux enfants.

**Prix:** adulte CHF 210.-, enfant CHF 110.- par enfant (2 enfants max. par adulte). Inclus le repas du premier soir, le petit-déjeuner, la nuitée en dortoir et le pique-nique du 2<sup>e</sup> jour.

**Participant.e.s:** enfants de 7 à 12 ans. Minimum 8 pers., max 14.

**Équipement:** sac à dos, vêtements adaptés à la rando selon le principe des couches, chaussures de marche (pas de baskets), chapeau, crème solaire, bonnet, gants, protection contre la pluie, boisson (1 litre), sac de couchage, petits encas et pique-nique pour le premier jour.

**Inscriptions:** par tél. au 079 280 89 11 ou par mail à: rando@laberra.ch

  
laberra<sup>CH</sup>  
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION

  
asam+swl  
Accompagnateurs en Montagne  
Accompagnatori in Montagna  
Wanderleiter