



RANDO BIODIVERSITÉ

LA BERRA – 8 AOÛT 2020

LA PHARMACIE DE LA NATURE

AU PROGRAMME – A tous les maux, la nature offre un remède, caché au cœur d'une plante. Lors de cette randonnée botanique sur les flancs de La Berra, vous apprendrez à reconnaître quelques «bonnes herbes» et serez initiés à leurs usage médicinal. Saviez-vous par exemple que la pâquerette soigne les bobos aussi bien que l'arnica? La découverte de cette pharmacie de la nature sera aussi l'occasion de raconter quelques histoires végétales – parfois mythologiques – qui sont colportées depuis la nuit des temps.

INFOS PRATIQUES

Date et lieu: samedi 8 août 2020. Rendez-vous à 9h00 au Parking du Brand, La Berra. Fin de la randonnée vers 16h30.

Avec: Cathy Roggen-Crausaz, accompagnatrice en montagne.

Difficulté: marche effective d'environ 3 heures sur des chemins balisés.

Prix: CHF 60.-/adulte.

MagicPass: réduction de 5.-.

Min. 6 part., max. 12.

Équipement: chaussures de randonnée avec une bonne semelle profilée, vêtements de randonnée adaptés à la météo (une liste complète de matériel vous sera transmise lors de votre inscription).

Inscriptions: par téléphone ou SMS au 079 280 89 11 ou par mail à: rando@laberra.ch

**laberra**.CH
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION

**asam+swl**
Accompagnateurs en Montagne
Accompagnatori in Montagna
Wanderleiter