



RANDO ÉMOTION

LA BERRA – 5 AOÛT 2020

## LA MAGIE D'UN LEVER DU JOUR

**AU PROGRAMME** – Vivre le lever du soleil dans les Préalpes: voilà une expérience unique et inoubliable pour celles et ceux qui n'hésitent pas à se lever tôt! Déplacement en silence, les sens en éveil. Selon les conditions météorologiques, la lune éclaire le chemin. Progressivement, le chant des oiseaux accompagne le groupe, alors que le ciel s'enflamme. Que d'émotions! Ouvert aux enfants dès 10 ans. Avec petit-déjeuner gourmand: dégustation de produits de la région (compris dans le prix).

### INFOS PRATIQUES

**Date et lieu:** mercredi 5 août 2020. Rendez-vous à 4h au parking de Crau Rappo\*. Retour au plus tard à 11h.

**Avec:** Jean-Marie Pasquier, accompagnateur en montagne.

**Difficulté:** montée de 2h-2h30 sur des chemins sans difficulté.

**Prix:** CHF 60.-/adulte, CHF 30.-/enfant – min. 6 pers., max. 12

**Équipement:** chacun apporte son propre matériel (vêtements de rechange, vêtements chauds, bâtons, chaussures de marche, sac). Prendre une lampe frontale si vous en disposez.

**Inscriptions:** par tél. au 079 390 99 53 ou par mail à: [rando@laberra.ch](mailto:rando@laberra.ch)

**Infos pratiques:** vêtements selon le principe des couches; prévoir des habits plus chauds pour le lever du jour.

\*depuis le Mouret: suivre l'indication Zénauva, puis la route forestière en suivant les indications «Crau Rappo/Wusta» jusqu'au parking.

**laberra**.CH  
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION

**asam+swl**  
Accompagnateurs en Montagne  
Accompagnatori in Montagna  
Wanderleiter