



RANDO ÉMOTION

LA BERRA – 4 AVRIL 2021

LEVER DE SOLEIL CHEZ LES TÊTRAS

AU PROGRAMME – Activité destinée aux lève-tôt et aux gourmands! Nous nous mettrons en marche depuis la vallée sauvage du Plasselschlund bien avant le lever du jour avec l'espoir de pouvoir écouter les roucoulements des têtres lyre. Si nous avons beaucoup de chance, nous pourrions peut-être apercevoir de loin les parades nuptiales de cet oiseau emblématique des Préalpes fribourgeoises. Une fois le lever de soleil dégusté, nous irons déjeuner avec de bons produits du terroir.

INFOS PRATIQUES

Date et lieu: dimanche 4 avril 2021. Rendez-vous à 4h00 sur le parking du centre sportif du Mouret, route du Pafuet 42. Fin de l'activité vers 10h30.

Avec: Cathy Roggen-Crausaz, accompagnatrice en montagne.

Prix: 50.- par personne. Min. 4 part., max 8. Compris le petit-déjeuner avec produits du terroir.

Difficulté physique : moyen (dénivelé +600 m et 3h30 de marche effective).

Difficulté technique : facile (chemins de randonnée de montagne).

Équipement: vêtements adaptés à la marche en montagne (selon le principe des couches), avec veste coupe-vent, chaussures de randonnée avec profil, gants et bonnet, évent. lampe frontale, petit encas et boisson chaude.

Inscriptions: par téléphone ou SMS au 079 280 89 11 ou par mail à: rando@laberra.ch


laberra.ch
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION


asam+swl
Accompagnateurs en Montagne
Accompagnatori in Montagna
Wanderleiter