



RANDO ÉMOTION

LA BERRA – 18 OCTOBRE 2020

## LA MAGIE D'UN LEVER DU JOUR

**AU PROGRAMME** – Vivre le lever du soleil dans les Préalpes: voilà une expérience unique et inoubliable pour celles et ceux qui n'hésitent pas à se lever tôt! Déplacement en silence, les sens en éveil. Selon les conditions météorologiques, la lune éclaire le chemin. Progressivement, les bruits de la nature accompagnent le groupe, alors que le ciel s'enflamme. Que d'émotions! Ouvert aux enfants dès 10 ans. Avec petit-déjeuner en buvette d'altitude, avec de bons produits de chez nous.

### INFOS PRATIQUES

**Date et lieu:** dimanche 18 octobre 2020. Rendez-vous à 5h au parking du Brand, à La Berra. Retour juste avant midi.  
**Avec:** Cathy Roggen-Crausaz, accompagnatrice montagne.  
**Difficulté:** montée (+700 m - environ 2h30) sur des chemins sans difficulté. Marche effective totale: 3h45.  
**Prix:** CHF 50.-/adulte, CHF 30.-/enfant – min. 6 pers., max. 12. Inclus petit-déjeuner.  
**Équipement:** souliers de marche avec semelle profilée (pas de basket), sac à dos, vêtements adaptés à la randonnée en montagne, doudoune ou polaire, veste coupe-vent ou anorak, protection contre la pluie, bonnet et gants, casquette ou chapeau, boisson chaude et gourde d'eau, éventuellement bâtons et lampe frontale.  
**Inscriptions:** par téléphone au 079 280 89 11 ou par mail à: [rando@laberra.ch](mailto:rando@laberra.ch) jusqu'au 16 octobre 2020.

  
laberra<sup>.CH</sup>  
EN GRUYÈRE - FRIBOURG RÉGION

  
asam+swl  
Accompagnateurs en Montagne  
Accompagnatori in Montagna  
Wanderleiter